

디지털 문화와, 나의 경계 집단상담

디지털 미디어 시대의 청소년들이 잃어버린 감각을 회복하고,
자신의 몸과 마음을 다시 만나는 시간

- ✓ 올바른 성 인식 형성
- ✓ 성인지 감수성 향상
- ✓ 감정·욕구·경계 인식 강화
- ✓ 감각 회복과 자기존중감 회복
- ✓ 자기조절 능력 향상

